



建议设置闹钟以免错过 | 北京时间

一周4次共修时间

【周二、四】早6:20-白话晨读

【周五】早6:20-白话书籍精修

【周六】下午2点-专题共修

👉 会议号: 260 463 2417 👉 密码: 1234



精进努力可以消掉很多业障

你要记住，一个人精进可以消掉他自己很多的劫，可以化掉很多的业障。举个简单例子，这个人是一个小偷，人家都不看好他。有一天有一个孩子掉在水里了，别人都不敢下去，他奋不顾身把他救上来了，你说人家谁还会说他是小偷？都说他是英雄了。现在明白了吗？“一善解百灾”啊！如果一个人精进努力，可以把自己很多的业障消掉

Wenda2016102801:10:53

精进所以业障比例很低

哎哟，这个人怎么这么厉害啊？！

15%（她很精进）15%，你看看

精进吧

Zongshu20181117 39:49

精进才能消除劫难

有劫的时候，你不精进就消不掉，
你努力就消得掉，就这么简单了。

Shuohua20160826 30:32

可以避开魔障

想得通，实际上就是开悟了，就是有很高的智慧了。精进学佛的人，有智慧的人，一个最大的好处是什么呢？就是他可以避开魔障。你们去看看，很多身上有鬼的人，他有智慧吗？凡是身上有灵性跟他讲话，被灵性控制住的、胡言乱语的人，这种人有智慧吗？如果你一直有智慧，这个灵性、这个魔障是上不了你的身体的。大家听得懂吗？就是因为你去乱想，没有定力，没有智慧，魔就上了你的身体。

【白话F】12-12

可以避开魔障

希望大家好自为之，精进修心，才能知道
怎么样不着魔，才能真正找到本性中的佛。

【白话FF】12-9

精进的作用4

精进度人，严于律己，梦到业障比例只剩5%

（同修之前有28%的业障，现在只剩5%了）嗯，应该是真的，因为他最后说28%跟师父在梦中跟他讲的一样（对，这个同修说他去年每星期都会出去度人，已经坚持一年多，度人比较多。非常严格要求自己，就是意念上都非常严格要求，念小房子，听师父录音，看《白话佛法》，严守戒律，一样都不少）太好了。所以他只有5%的话，如果现在走

精进度人，严于律己 梦到业障比例只剩5%

掉就超脱六道了。你要记住，10%以内超脱六道；
10%~20%在天道，或者是人，都有；20%~30%
基本上是人道，也有畜生道。 Wenda20160318 14:58

病好后更要精进努力，否则会复发

退转——以为好了，根本没有初始心了，不努力了，这种事情太多了。我告诉你，凡是菩萨救的人，你一定要继续努力的，不努力的话，护法神马上会惩罚的（明白，弟子一定会转告她）这很大问题的。我告诉你，很多人就以为求了好好了，接下来不好好修心了。你去问她，好了之后她像过去一样努力吗？肯定不够。实际上好了之后更要努力，你就不会再犯了，听得懂吗？

Zongshu20161115 18:44

如何将邪淫的罪业在人间就消掉

邪淫的话，你逃也逃不掉，除非你在人间把它消掉，人间消不掉，你死了一定算账。你在人间消掉，三个条件：第一，永不再犯；第二，精进学佛；第三，努力忏悔。这三点你要做到的话，下次到了地府里就不跟你算这个账了（地府就给你抹掉了，是这样吗？）抹不掉，但是不算账，档案里有（那如何让档案消除呢？）做出来的事情消得掉吗？很多人一

如何将邪淫的罪业在人间就消掉

辈子做错很多事情，你说消得掉吗？（消不掉）在他八识田中已经留上去了。所以不要去做啊，菩萨为什么说怕因啊？就是叫你们不要做，做了永远消不掉。为什么说“消掉”？哪位菩萨没有一点事情，有啊，只有到了天上，超脱六道之后，你在七宝池、八功德水洗完之后，你就彻底没了（哦，明白了）所以到不了这个境界，你永远带着这些业障走，下辈子会轮回。就是这样

Wenda20180330 28:33

自身业障轻自己都知道

第一，烦恼少；第二，他觉得很精进；第三，他觉得自己很干净。自己知道的，你不做这种坏事，不动这种坏脑筋，自己不知道自己干净不干净的？ Wenda20170101A22:06

梦见会有纤维瘤 要一门精进、吃素和许愿

现在既然已经学心灵法门了，我劝你最好要一门精进（我现在是一门精进）这个第一。第二，你吃全素了没有？（吃全素了，我从去年怀孕的时候吃的，到现在大概一年）第三，你就许个愿吧

Wenda20170409B34:57

精进修行，一年时间业障 从45%降到18%

灵性不多，业障18%（去年这个时候我打电话，
师父说我有45%）哎哟！那说明你最近一阵子
拼命在修啊（我还好） Zongshu20141122 44:54

精进的作用4

为什么总被解雇；多做事 少说话，忍辱精进，学会吃亏

为什么总被解雇：（对不起，卢台长，我有看，我每天听您的……）听节目还听成这样啊？少讲话，好好地心里明白要忍辱、要精进。忍耐都不能忍耐，不能忍耐的人当然滚蛋了！你在单位里不能忍耐，单位里哪个人不是忍下来的？..你少讲话就不错了。眼睛不要乱看，做什么工作就认认真

精进的作用4

为什么总被解雇；多做事
少说话，忍辱精进，学会吃亏

真、诚诚恳恳，不要去怀疑人家，不要觉得自卑，实实在在做人就好了嘛（嗯，有时候我有一点自卑，我怕做得不好，做不来）根本不是自卑，又有自卑心，又有自尊心，都有！好好改毛病（谢谢卢台长。还有，我感情上应该要怎么改呢？）一样，多做事少说话，忍辱精进，学会吃亏

Wenda20150628A33:15

慈爱心灵共修 第八十二期 六波罗蜜-精进22作用4

慈爱
心灵

做人浩然正气、一门精进 什么困难都能解决

菩萨说一门精进，包括睡觉也要好好地睡觉，睡觉的时候就不要乱想了；吃饭的时候也不要乱想了，你就好好地吃。什么东西都要一门精进。你听师父的录音就好好听，也要一门精进……做什么事情要认真，一认真，你什么困难都能解决；你做什么事情不认真，都可能有烦恼生出来

Shuohua20161202 08:36

精进努力，什么问题都能解决

不积极、不精进，像你这种人就是不精进，精进了几天又懈怠了，精进了几天又不努力了，哪怕做功德你也要不停地努力去做的。像你这种人就是这块料（对不起，师父，我错了。还有什么问题吗？）精进努力，什么问题都解决；不精进努力的人，什么问题都会有（明白了，感恩师父）

Wenda20190407 40:01

精进的作用4

**只有精进地拼命往上走
虽然艰苦，但是我们看得到未来**

希望大家好好努力学佛，这是我们唯一的出路！人间最后的出路在哪里？靠的是一种纯洁的心，才能救度自己到天堂、到天上，到达彼岸！因为我们如果再这么沉迷下去，我们再为了人间一点点的快乐、为了一点点的名和利益而活着，我们将失去永远的人生，我们将失去自己本来的面目，我们将

精进的作用4

只有精进地拼命往上走 虽然艰苦，但是我们看得到未来

失去人性的本性，我们将失去一个下辈子再做人的机会。我们可能和动物、和畜生一样，下辈子与人间的人再共存。所以，只能往上，不能往下。台长告诉大家，好走的路在人间都是下坡路，我们只有精进地拼命往上走。虽然艰苦，但是我们看得到未来；虽然艰苦，但是我们拥有美好的境界，这样你才能真正地脱离六道轮回。 Wenda20150228001:18/p

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈

海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈愛
心靈



更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈愛
心靈

